



Министерство культуры  
Чеченской Республики  
**Государственное**  
**бюджетное учреждение культуры**  
**«ЧЕЧЕНСКАЯ**  
**ГОСУДАРСТВЕННАЯ**  
**ФИЛАРМОНИЯ**  
**ИМЕНИ А. ШАХБУЛАТОВА**

Г.А. Угрюмова ул., 73, г. Грозный,  
Чеченская Республика, 364051;  
тел./факс: (8712) 22-57-70;  
e-mail: filarchr@mail.ru;  
<http://www.filarma.ru>

ОКПО 66588130; ОГРН 1112031000333;  
ИНН/КПП 2014004288/201301001

Нохчийн Республикин  
культурин министерство  
**Пачхъалкхан культурин**  
**бюджетни учреждени**  
**«ПАДНАН ШАХБУЛАТОВН ЩАРАХ**  
**ЙОЛУ НОХЧИЙН ПАЧХЪАЛКХАН**  
**ФИЛАРМОНИ»**

Г.А. Угрюмовн ур., 73, Соьлжа-гл.,  
Нохчийн Республика, 364051;  
тел./факс: (8712) 22-57-70;  
e-mail: filarchr@mail.ru;  
<http://www.filarma.ru>

ОКПО 66588130; ОГРН 1112031000333;  
ИНН/КПП 2014004288/201301001

23.09.2022, № 207  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

В организационно-  
аналитический отдел  
департамента организационной  
работы и кадровой политики  
Министерства культуры  
Чеченской Республики

**Информация**  
**за III квартал 2022 года ГБУК «Чеченская государственная**  
**филармония им. А.Шахбулатова» о ходе реализации комплексных мер направленных на**  
**противодействие злоупотребления наркотиками и их незаконному обороту, в рамках**  
**госпрограммы Минздрава ЧР**

В рамках реализации плана по исполнению подпрограммы «О ходе реализации комплексных мер, направленных на противодействие злоупотребления наркотиками и их незаконному обороту», в рамках государственной программы Министерства здравоохранения Чеченской Республики, ГБУК «Чеченская государственная филармония им. А.Шахбулатова» за III квартал 2022г. проделала следующую работу:

**20 июля** во Дворце торжеств имени Дагуна Омаева с работниками ГБУК «Чеченская государственная филармония им. А.Шахбулатова», провел профилактическую беседу юрист Ибрагимов Вахид Исакович на тему «Правонарушения как результат вредных привычек».

Друзья, как вы думаете, что такое привычка, задался вопросом лектор. (Это то, что привык делать, то, что делаешь каждый день, регулярно, то, что делаешь, не задумываясь, автоматически)?

Какие привычки вы знаете (чистить зубы, мыть руки, придя с улицы, играть в компьютерные игры после школы)?

А что такое вредная привычка (то, что вредит здоровью или окружающим людям)?

Какие привычки можно назвать вредными? Приведите пример (курение, привычка громко разговаривать – может помешать людям в общественном месте).

Привычка - сложившийся способ поведения, осуществление которого в определённой ситуации приобретает для индивида характер потребности.

Вредная привычка – это действие, которое повторяется с определенной периодичностью и приносит вред человеку либо окружающим его людям. Все вредные привычки и их тяжелые последствия можно разделить на вредные и просто неполезные

Вредные привычки — привычки, оцениваемые негативно с точки зрения социальных норм поведения или в отношении к процессу формирования личности[1].

1 Курение

2 Алкоголизм

3 Наркомания

4 Игровые зависимости (склонность к азартным или компьютерным играм)

5 Прокрастинация (это привычка откладывать важные дела "на потом")

6 Ковыряние кожи (привычка постоянно трогать кожу и выдавливать ногтями воспаленные участки или сдирать подсыхающие болечки).

Какое – либо действие не сразу становится привычкой, а только когда человек повторит его много / несколько раз. Например, курение поначалу вызывает неприятные ощущения – неприятный вкус и запах. Но мало кому хватит смелости признаться в этом в группе сверстников. Ребята пробуют сигареты, считая, что это «крут», что так они выглядят взрослыми. Никотин, попадая в кровь вызывает привыкание, химическую зависимость. А кроме того, формируется психологическая зависимость – когда человек уже не знает, как общаться с другими, как себя вообще вести, если не держит в руках сигарету. У человека вырабатывается привычка курить, от которой ему трудно потом избавиться.

В табаке вредным веществом является не только никотин, не менее опасны смолы, которые оседают в лёгких, и другие вещества. Вредных веществ в табаке более 200 видов, и они вызывают различные заболевания. Особенно губительно они / это влияют на растущий, формирующийся организм. Не менее опасно для здоровья – употребление алкоголя. Но самое страшное – это, конечно, наркотики. Человек, принимая наркотики деградирует, его мозг постепенно разрушается.

Перешагнув однажды запретную черту, начав курить или пить, человек утрачивает контроль над самим собой и с лёгкостью может пойти и дальше – попробовать наркотики, которые вызывают привыкание намного быстрее, чем сигареты. Многие ошибочно полагают, что нет ничего страшного в приёме «лёгких» наркотиков. На самом же деле, они также вызывают привыкание, пагубно влияют на здоровье и толкают человека на различные риски – попробовать более сильные наркотики.

Знаете ли вы, что именно под наркотическим или алкогольным опьянением человек способен совершить самые жестокие преступления? Как вы думаете, почему так происходит (наркоманы любой ценой добывают деньги на очередную дозу, не контролируют себя, у них меняется состояние сознания).

Многие считают, что наркоманией болеют (а это действительно болезнь) только «плохие», «непутёвые» люди. Хотя на самом деле это случается даже с детьми из благополучных семей, которые не нашли себе занятий по интересам, да и интересы у них довольно ограниченные. Поэтому, это только кажется, что такая беда как наркомания от нас где-то далеко. Но в наших силах эту беду предотвратить.

Давайте вместе подумаем, для чего человек пробует сигареты, алкоголь (из интереса, хочется испытать что-то новое, показать себя смелым и взрослым, быть «как все»)? Действительно, общество нам навязывает свои стереотипы и человеку, особенно юному часто не хватает силы воли, чтобы противостоять этому давлению. Ведь таков закон природы: чтобы быть в группе, нужно быть похожим на всех членов этой группы. То же самое мы можем увидеть у животных, это ещё называют «стадным чувством». И действительно, нужно проявить сообразительность, напрячь свой ум, проявить определённые человеческие качества, чтобы влиться в группу, но при этом не уподобляться ей. Когда у всех членов группы есть общая тема, то они чувствуют, что они вместе. Вот это чувство «вместе» заставляет молодых людей (юношей и девушек) за компанию заняться танцами, играть в футбол, пойти на общественные работы, но, к сожалению, и попробовать сигареты, алкоголь, наркотики, совершить преступление.

Молодые люди очень подвержены веяниям моды. А мода распространяется не

только на одежду, внешний вид. Во все времена существовала мода на фигуру, определённое телосложение, определённые черты лица и даже мода на болезни. В 18-м веке чахотка, к примеру, была известна, как болезнь романтическая, красивая. Сейчас она проходит под другим названием - туберкулез. И уже не вызывает никаких романтических ассоциаций. Скорей, в общественном сознании эта болезнь связывается с самыми маргинальными представителями, вроде бомжей и заключенных. А раньше существовало понятие " чахоточная красота" - худоба, бледные щеки, впалые глаза. Считалось, что такие люди обладают повышенной чувствительностью ко всему, это отличные поэты, художники и вообще творцы.

В наше время существует немало болезней, которые принято обсуждать и которые считаются модными или так или иначе связаны с модой: аллергия, анорексия, и т.д. Говорить о наркотиках тоже стало модным, хотя наркомания как болезнь модной не является, наоборот, человека, принимающего наркотики наркомана считают потерянным для общества, «пропащим». Мода приходит и уходит. И вместе с некоторыми веяниями моды уходит, к сожалению, и здоровье, которое уже не вернёшь и не перечеркнёшь некоторые события своей жизни.

Подведение итогов беседы.

Давайте подумаем, к чему могут привести вредные привычки: курение, употребление алкоголя и приём наркотиков.

Ребята, как вы думаете, что нужно делать, чтобы человек не переступил запретную черту (развивать силу воли, заниматься чем-то интересным, уметь сказать «нет» другим и самому себе, заботиться о здоровье)?

**Цель мероприятия:** способствовать осознанию детьми взаимосвязи вредных привычек и правонарушений, продолжать формировать стремление к сохранению и укреплению своего здоровья.

**Присутствовало 170 человек.**

**24 августа т.г. во Дворце торжеств имени Дагуна Омаева, заместитель директора по общим вопросам З.С. Ирисханова** провела очередную лекцию по профилактике наркомании в молодежной среде. Лектор рассказали, что наркотические средства бывают разного происхождения — естественного и синтетического. Последних в незаконном обороте сегодня насчитывается в несколько раз больше. Сбытчиками являются обычно люди 20-30 лет, хотя распространители бывают и подростки 14-15 лет. Как показывает практика, молодежь начинает употреблять различные вещества из-за чувства коллективизма, чтобы не выбиваться из общества сверстников. Амнезии, аритмия, проблемы с давлением, хрупкость сосудов, болезни кровеносной системы, гепатит С, СПИД — вот набор недугов потребителя наркотиков.

Употребление наркотиков имеет и серьезные социальные последствия для самого человека. За незаконный оборот наркотиков человеку может грозить как административное наказание (штраф, арест), так и уголовное. Тяжесть наказания может достигать 20 лет лишения свободы, поскольку сбыт наркотиков имеет серьезные последствия для общества и может затрагивать не одну сотню жертв.

— Вряд ли человек, который состоит на учете за потребление наркотических веществ, сможет найти себе работу. Таких людей уже практически не устраивают к себе разные организации. Прежде чем устраиваться на работу, вы будете брать в Информационном центре МВД, справку о наличии или отсутствии судимости, и она за вас все скажет, — отметил лектор.

Также на лекции было отмечено, что периодически пополняется список запрещенных препаратов. С начала декабря в перечень попали некоторые лекарства. Если у вас нет рецепта от врача, и их обнаружили в вашей аптечке, у антинаркотического управления появятся к вам вопросы.

Наркомания на сегодня — это бич, который затрагивает уже и школьников. Например, так называемые снюсы, они похожи на жевательную резинку, содержат большую концентрацию никотина, как наркотики еще не признаны.

**Цель мероприятия:** воспитание негативного отношения молодежи к наркотикам и

другим дурманящим веществам.

Присутствовало 180 человек.

**21 сентября - во Дворце торжеств имени Дагуна Омаева, заместитель директора по общим вопросам З.С. Ирисханова прочитала лекцию по профилактике наркомании на тему: «Профилактика вредных привычек и правонарушений среди подростков».** Проблемы вредных привычек в подростковом возрасте в последние годы стала чрезвычайно актуальной. Эта тема, которая все больше и больше волнует, и тревожит наше общество. Сегодня, я хотела бы предложить вам задуматься о вредных привычках, подстерегающих любого человека на жизненном пути, иногда перечеркивающих всю жизнь. Подростки и юношество представляют собой, как мы знаем, группу повышенного риска.

В этом возрасте дают о себе знать: перестройка организма, психогормональные процессы, становление личности, неопределенность социального положения. В возрасте 15-16 лет у подростка еще не сложилось мировоззрение, и он более подвержен влиянию окружающих.

Сознательная дисциплина и самоконтроль, которые помогают взрослому человеку регулировать свои поступки, находятся еще не на должном уровне. К тому же не хватает и жизненного опыта, чтобы правильно разобраться в приоритетах и ценностях, появляющихся в мире подростков по мере их взросления. Многие мальчики и девочки начинают курить, выпивать, пробовать наркотики в компаниях, собравшихся для веселого времяпрепровождения. Школьники-подростки тянутся к сигарете и бокалу, потому что курить и выпивать модно, «престижно». Все это помогает быть раскованным, веселым, непохожим на других. Обычно дети и подростки, чтобы не показаться слабыми, скрывают от товарищей неприятные ощущения, вызываемые у них первыми выкуренными сигаретами. Однако, выкурив сигарету, другую, выпив бокал вина, хочется это повторить еще и еще. Вот так и формируются пагубные привычки. Они становятся стойкими и неуправляемыми. Не зря народная мудрость всем известной пословицы гласит: «Посеешь поступок - пожнешь привычку, посеешь привычку – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу».

Противоречия внутреннего мира подростка, стремление к взрослости, желание заявить в семье о своем новом я, уход от трудностей возраста, самоутверждение в компании друзей (часто не совсем положительных) - все это уводит его в дурманящий мир вредных привычек.

...Привычка — вторая натура... Как часто мы слышим эти слова. Всякая привычка появляется не случайно. В основе лежит механизм подкрепления. Если привычка получила неоднократное положительное подкрепление, то она закрепится и устраниТЬ ее будет трудно.

Вредных привычек в жизни человека достаточно много. Но среди них есть особые, которые превращаются в пагубные пристрастия. Это курение, алкоголь, наркотики. Эти пристрастия обладают исключительной и губительной силой. Помимо того, что они разрушают здоровье человека, алкоголь и наркотики являются еще и разрушителями личности. А деградирующая личность - это не только разрушитель своей жизни. Это беда для всех тех, кто ее окружает. И это потеря для общества (потеря ума, работоспособности, финансов и т.д.) Сбой дают все механизмы: психологические, эмоциональные, потребностные, волевые. Слишком велико действие наркотических веществ на психику человека.

Вещества, оказывающие на психику человека наркотическое действие, в природе достаточно много: никотин, этиловый спирт, опиум, гашиш, героин и многие другие наркотики, которые получены искусственным путем. Помимо обезболивающего и усыпляющего эффекта они вызывают еще и особое психическое состояние под названием «эйфория». Человек ощущает прилив сил и бодрости, приятное возбуждение улучшает его настроение.

Не находя признания, не чувствуя внимания в семье, в школе, подросток надеется

самоутвердиться как личность, встретить одобрение и признание, получить поддержку у своих сверстников. Однако в действительности у него усиливаются такие качества, как лживость, изворотливость, жадность, агрессивность, жестокость, трусость, стремление властвовать над всеми. Постепенно ребенок «уходит» из-под влияния родителей и педагогов, социализируется «стихийно» на улице среди сверстников, где поощряются и культивируются курение, сквернсловие, употребление алкогольных напитков.

Именно так появляется подросток, для которого главным становится не учеба и труд, а так называемый «имидж крутого и независимого», т.е. он старается поднять свой авторитет и положение в глазах сверстников любым доступным для него способом (начинает курить, употреблять алкоголь, сквернсловить, обижать и унижать тех, кто слабее него).

### Курение

Подрыв здоровья подростков начинается с курения. Под курением подразумевают болезненное пристрастие человека к наркотическому веществу - никотину.

При курении особенно страдает сердечно-сосудистая система (может возникнуть спазм коронарных сосудов, а длительный спазм ведет к инфаркту). Подвержены изменениям и другие сосуды (развивается атеросклероз).

Так как у подростков легкие еще не сформированы, они особенно страдают от курения. У молодых курильщиков ухудшается процесс запоминания и внимание. Нарушаются работоспособность, зрение, слух, обоняние.

Личный пример старших и так называемое пассивное курение вовлекают детей в это пагубное пристрастие

Курение в присутствии людей, которые не переносят табачный дым, которым он вреден, является одним из проявлений невоспитанности и антисоциального поведения. Подражание человеку, которому симпатизируешь и которым восхищаешься; и просто неосознанное следование примеру родителей, когда в семье курение - дело привычное и как бы само собой разумеющееся, побуждают детей «попробовать», затем приобрести привычку, перерастающую в пагубное пристрастие. Причиной курения является и желание продемонстрировать взросłość и независимость. Для молодых это еще один из способов самоутверждения, приобщения к «модной» манере поведения, повышения своего престижа.

Никотин, хоть и слабый наркотик, вызывает быструю и сильную зависимость, отсюда и сложность отказа от курения. В стране разработаны некоторые меры по борьбе с курением (запрет на курение в школах, общественных местах, на некоторых рабочих местах; запрещение рекламы табачных изделий и их продажи несовершеннолетним, предупреждения Минздрава, антиникотиновая пропаганда и т.д.).

Но лучшая мера - это воспитание с раннего возраста неприятия курения. И в этом вопросе главная роль принадлежит родителям.

### Алкоголь

Ученые, исследующие проблему алкоголизма, вполне обоснованно считают неправомерным разделение спиртных изделий по степеням их вредного воздействия на организм, поскольку среди них нет безвредных. Вино, водка, самогон, пиво – всё это алкогольные напитки.

Организм вначале может сопротивляться, ведь алкоголь – яд для него. Отсюда головные боли, рвота. Но если человек вовремя не сможет остановиться, то наступает привыкание. А со временем, для получения эйфории потребуются все большие дозы спиртного. В состоянии эйфории человек ощущает возбуждение, особую бодрость и прилив сил. Ощущение своей значимости и неограниченности возможностей улучшает настроение. Возникает неотступное желание повторить подобные ощущения. Так постепенно привычка переходит в болезнь, при которой организму алкоголь уже просто необходим. Без его дозы человек нервничает и не может даже трудиться. Надо заметить, что вещества, вызывающие эйфорию, ядовиты. Они способствуют истощению организма и психической деградации личности. Человек постепенно теряет друзей, семью, а потом и жизнь.

Особую тревогу вызывает ситуация с энергетическими коктейлями. Здесь, к такому же количеству спиртного, добавляется кофеин в размере четырех чашек крепкого кофе на

банку.

Молодежь подсела на эти энергетики — это считается модным. Все пьют, везде рекламируют — значит, и им надо! Для подростков к тому же это первый шаг к взрослой жизни: на этикетке ведь указано “до 18”, а раз выпил — значит, уже большой! А более взрослым ребятам важно не отставать от тусовки. И если им все время твердят, что напиток вернет крылья и подарит незабываемое свидание, то рано или поздно они пойдут на поводу. А дальше свое дело сделают и состав, и вкус.

### Наркотики

Наркоманию называют “белой смертью”, потому что героин, который получают из мака, белого цвета. Если наркомания была вначале распространена в больших городах, то в настоящее время это стало проблемой и для сельской местности. К тому же она гораздо помоложе: 10-12-летние дети пополняют ряды наркоманов (а средний возраст - 25 лет).

Любопытство, желание быть своим на тусовках в модной компании, жажда новых ощущений, вызывающая демонстрация своей независимости (мне родители не указ), неумелый, оставленный без внимания взрослых, поиск своего “я” - вот что приводит подростка к употреблению наркотиков. А решающую роль в том, чтобы все-таки испробовать это сомнительное удовольствие, играет влияние сверстников. И подросток начинает экспериментировать. Полученные ощущения захватывают своей новизной и необычностью. Возникает желание испытать это ощущение снова.

Прием наркотика становится более регулярным. Пропадает депрессия, улучшается настроение. Но все это только на время. А хочется подольше побывать в состоянии эйфории. Да и организм уже начал настраиваться на регулярное наркотическое опьянение. Для него это становится нормой. Так человек попадает в зависимость.

Опий, героин, морфий способствуют формированию высокой степени зависимости организма, как физической, так и психической. Данные препараты получают из опийного мака или его синтетических заменителей.

Мотивы употребления токсических веществ почти совпадают с мотивами употребления алкоголя.

### Что же делать родителям?

Говорите с ними, говорите обо всем. Спрашивайте, интересуйтесь.

Вы всегда должны знать, где проводит время ваш хоть и повзрослевший, но все-таки ребенок.

Знаете ли вы его друзей, как их зовут, где они живут, чем увлекаются?

Задумайтесь над тем, насколько хорошо вы знаете своего ребенка, его мысли, взгляды, желания и пристрастия.

Интересовались ли вы его страничкой в соцсетях?

Что его мучает, чего он хочет от жизни, к чему стремится?

Согласитесь, ведь даже нам взрослым не всегда просто определиться в жизни и решить некоторые проблемы. А молодежи тем более. И пусть им помогут ваша доброта, внимание и понимание.

### Вредные привычки и правонарушения

Алкоголь, наркотики и преступность очень актуальный вопрос. Растет количество правонарушений, совершаемых подростками в состоянии алкогольного и наркотического опьянения. Связь вредных привычек и правонарушений особая. Она многоканальная, прямая и обратная. ...

Подросток в состоянии опьянения не может обуздануть своих эмоций и не в силах противиться соблазнам, поэтому употребление алкоголя, наркотиков в подростковой среде часто приводит к конфликтным ситуациям и столкновениям с законом. Алкогольные тенденции в воспитании неизбежно приводят к отклонениям в поведении, а антиобщественный образ жизни, выталкивает подростка за пределы нормального круга общения со сверстниками.

Под влиянием алкоголя утрачиваются, прежде всего, такие качества личности, какдержанность, вежливость, умение приспособить личные желания к требованиям коллектива, появляются грубость, пренебрежение к общепринятым нормам поведения и

морали. Алкогольные эксцессы несовершеннолетних - это и способы «взрослого» самоутверждения, проведение досуга, свободного общения. В подростковой среде все большее распространение получают групповые преступления. Им обязательно нужны зрители, аудитория, действия перед ней и составляют суть группового алкогольного эксцесса. Потребность во «взрослом» самоутверждении побуждает к участию в групповых алкогольных эксцессах, которые могут заканчиваться преступлениями.

**Цель мероприятия:** Повышение уровня педагогических знаний по вопросам профилактики вредных привычек и правонарушений.

**Присутствовало: 160 человек.**

Директор

Шагидаева М.Б.

Ирисханова Зулат Султановна, заместитель директора  
(8712) 22-58-00, [filarchr@mail.ru](mailto:filarchr@mail.ru)